



## Aktiviteter 2019

Egenbetaling for at deltage kan ses under hver aktivitet.  
Vi modtager kontant og mobilepay.

Februar

Tirsdag den 26 februar kl. 19.00

### **Foredrag ved Optometrist Thorkild Rasmussen**

Alternativ træning af hukommelse og syn (kognitiv træning).

Vestergården Sundby Thy, Møgelvej 39, Sundby Thy, 7752 Snedsted

Pris 50 kr.

Tilmelding senest mandag den 22 februar

Marts:

Mandag den 18. marts kl. 17.30

**Årsmøde** for lokalafdelingen Morsø og Thisted under Scleroseforeningen.

**Hotel Vildsund Strand, Ved Stranden 2, 7700 Thisted**

Dagsorden iflg. vedtægter.

Mødet starter med spisning og afsluttes med kaffe/the og kage.

Forslag til dagsorden skal være formanden i hænde senest torsdag den 8. februar.

Forslag sendes til [jmhoue@gmail.com](mailto:jmhoue@gmail.com)

Pris Gratis

Tilmelding senest søndag den 17. marts.

April:

Onsdag den 24 april kl. 19.00

### **Stamcellebehandling**

Foredrag ved Daniel Hvaldal, der gennemgik en stamcelleoperation, hvor forløbet før og efter operationen blev vist i en dokumentarudsendelse i TV.

Vestergården Sundby Thy, Møgelvej 39, Sundby Thy, 7752 Snedsted.

Der serveres kaffe/te med brød.

Pris 50 kr.

Tilmelding senest mandag den 22 april

Side 1 | 4

Maj:

Mandag den 27. maj kl. 16.30

### **Travløb på Skive travbane.**

Første løb starter kl. 17.00, så det er en god ide at komme i god tid, så der er tid til at komme på plads ved bordene.

Med i prisen er kæmpe ta` selv bord og spillebon med mulighed for gevinst.

Vi mødes ved indgangen. Kørestole kan færdes på pladsen og til restauranten.

Pris 100 kr.

Tilmelding senest søndag den 12. maj.

Maj:

**Salg af Rap om kap lodsedler.** Har du tid og lyst til at give en hjælpende hånd med salg af lodsedler, vil vi gerne høre fra dig. Overskuddet går ubeskåret til Scleroseforeningen og Lokalafdelingen.

Juni.

Lørdag den 29. juni.

### **Årets andevæddeløb RAP OM KAP**

Rap om Kap afholdes i samme tidsrum, som stumpmarked. Vi er på pladsen fra kl. 8.30

med salg af amerikansk lotteri. Kl. 11.00 søsættes alle 2.000 ænder, er man heldig og

vinder en gevinst, er der udlevering på pladsen umiddelbart efter væddeløbet er afsluttet.

August:

Mandag den 26. august kl. 16-21

### **Walk and Roll i Agger**

En gå eller "køretur" i det fantastiske landskab i Agger, efter samme princip som Lady Walk. Ruterne er handicapvenlige. Hvis der er interesse bliver der fællesspisning efter gåturen for vore medlemmer. For mere info og tilmelding se: <https://walknroll.dk/>

Pris 120 kr. for Walk and Roll (150 kr. med ledsager og man tilmelder selv til Walk and Roll og for fællesspisning til Marianne eller Erik).

Tilmelding til fællesspisning senest onsdag den 21. august

September:

Søndag den 8. september

### **Landsindsamling til forskning i sclerose.**

Vi har brug for indsamlere og indsamlingsledere til en dag hvor det står i scleroseforeningens tegn.

2018 blev der samlet fantastiske kr. 4.207.173,00.

Så kom og vær med i fællesskabet og gør en forskel

Du kan se mere på:

<https://scleroseforeningen.dk/vaerd-vid-om-indsamlingen>



September:

Torsdag den 12. september kl.19.00

**Bankospil** med gode gevinster.

3 plader à 25 kr. Egne plader kan bruges mod betaling.

max 6 plader pr. spiller.

Vestergården Sundby Thy, Møgelvej 39, Sundby Thy, 7752 Snedsted

Der serveres Kaffe/The med brød.

Pris 50 kr.

Tilmelding senest tirsdag den 10. september.

Oktober:

Torsdag den 3. oktober kl.18.00

**Fællesspisning og foredrag**

Efter maden vil der være foredrag ved Franciska Vesterholm der fortæller om træning og Vakuum terapi efter diagnosen sclerose.

Menu: Gammeldags Oksesteg efterfulgt af kaffe/te og småkager.

**Frivilligcenter Støberigaarden, Støberivej 7, 7900 Nykøbing Mors**

Pris 100 kr.

Tilmelding senest mandag den 30. september.

November:

Onsdag den 6. november kl. 19.00

**Bowling og buffet.**

Kom og deltag i en sjov aften der starter med en times bowling, og derefter spisning med hygge og samvær.

Pris 75 kr.

Tilmelding senest søndag den 27. oktober.

December:

Mandag den 2. december. kl. 19.00

**Julehygge** med spisning hos Søsterlogen nr. 42 Liden Kirsten.

Storegade 25 Thisted (kun for voksne)

Tilmelding senest mandag den 26. november.

## Facebook: scleroseforeningen morsø/thisted.

Hold også øje med vores aktivitets kalender på scleroseforeningens hjemmeside under lokal afdelingen. Ligeledes vil der blive udsendt en mail med vores aktiviteter op til hvert arrangement.

Tilbud til de unge under 40 år, Koncerter, biograf, teater, sommerland, tivoli og Thy Rock. Kom med billetterne så giver lokalforeningen 50 % i tilskud for arrangementer i DK. max. 1.500 kr. pr. medlem om året (gælder samlevers og børn sammen med den scleroseramte)

**Samvær og cafehygge** i Støberigården, Støberivej 7, Nykøbing. Afholdes den 3. tirsdag i hver måned kl. 19.00 til 22.00 (**undtagen juli og oktober måned**) kun tilmelding til Erik Have.

Forslag til aktiviteter modtages gerne.

Husk vi vil gerne have jeres e-mail tilsendt, så vi kan opdatere vores mailliste til brug for udsendelse af information fra jeres lokalafdeling.

E-mail sendes til Erik: [erik2705@hotmail.com](mailto:erik2705@hotmail.com)

Husk: Ta' børnene med til ½ pris op til 15 år

Husk tilmelding til:

- Erik Have: [erik2705@hotmail.com](mailto:erik2705@hotmail.com) eller 97 74 17 97.
- Marianne Houe: [jmhoue@gmail.com](mailto:jmhoue@gmail.com) eller 40 14 19 01

Ret til ændringer forbeholdes.

