



## Fredensborg slot

**Søndag 28. juli 2019 kl. 10.15**

Kom med på en guidet tur i Fredensborg Slot, Den Reserverede Have og Orangeriet. Vi mødes kl. 10.15 ved billetkontoret som ligger til venstre for slotskirken. Der er adgang for kørestole, men desværre ikke for el-scootere

Fredensborg Slot og Den Private Have er normalt reserveret Kongehuset. Om sommeren er

det dog muligt at komme indenfor og opleve slottet, Orangeriet og urtehaven.

En omvisning består af: 45 min. omvisning på slottet afsluttende med Slotskirken. Herefter 45 min. i Slotshaven afsluttende med Urtehaven samt Orangeriet.

Pris kr. 75 for voksne og kr. 25 for børn.

Tilmelding på Nemtilmeld :

<https://sclerose-nordsjaellandoest.nemtilmeld.dk/110/sa-c65f0d38b576ccf2fb7029250034c65a806>



## Café

Selvom det er sommer fortsætter vores faste café-aftener i både Helsingør og Hillerød.

I Helsingør er der café-aften 1. august på Café Tower, her er tilmelding ikke nødvendig. I Hillerød den 16. juli. På DalleValle, her tilmelding på Nemtilmeld nødvendig.

Det er som sædvanlig kl. 18.00-20.00.

Vi spiser og drikker for egen regning og der bliver som det plejer givet en varm drik efter vi har spist.

### I dette nummer:

Fredensborg slot	1
Café	1
Lailas pantindsamling	2
Tusind tak	2
Café-fødselsdag	2
lystfiskeri	3



## Lails pantindsamling

---

Laila fortæller, at der stadig er godt gang i hendes pantindsamling.

De indsamlede dåser og flasker har p.t. indbragt **kr. 23.748 !!**

Ud over at Laila selv samler den pant op, som hun møder på sin vej (ligeså de flasker / dåser uden pant, så det kommer væk fra naturen) så opfordre hun andre til, at donere deres pant. Efter at have oplevet, at mange har pant stående eller måske ovenikøbet bare smider det ud, så håber hun på, at de hellere vil donere panten til det gode formål.

Du kan også hjælpe :-)

Du kan fx aflevere din pant hos Laila i Snekkersten, men du kan også selv pante dine flasker /

dåser og så sende beløbet til Laila på mobile-pay 28188659. Du kan også aflevere din pant hos "Jettes rideskole" i Gurre som støtter op om projektet eller på "Cafe Tower" i Helsingør bycenter.

Hvis du ikke har mulighed for at aflevere panten på et af ovennævnte steder, kan du ringe til Laila (28188659), for at snakke om, om hun kan hente dine flasker for dig.

Laila håber, du vil kigge ind på Facebook siden og meget gerne dele den og opfordre venner & familie til at støtte.



## Café-fødselsdag

---

**Torsdag d. 5. september  
2019 kl. 18:00 til 20:00**

Café-Tower, Sturups Plads,  
3000 Helsingør.

I september måned har Cafe' aften i Helsingør 8 års fødselsdag og det fejrer vi ved at invitere på

Stegt flæsk og persille sovs "ad libitum" er du ikke til stegt flæsk, kan vi i stedet tilbyde stegt rødspættefilet. Efter maden byder cafe Tower på kaffe/the/cacao samt lagkage til alle deltagere.

Pris: Voksne: 50 kr.  
Børn 5 - 12: 25 kr.

Tilmelding på nemtilmeld:

<https://sclerose-nordsjaelland-est.nemtilmeld.dk/70/>



## Tusind tak for hjælpen

---



Til alle jer der har været med til årets butikindsamling skal der lyde et kæmpe stort "TUSIND TAK FOR HJÆLPEN" uden jeres hjælp og arbejdsindsats i forbindelse med ud-sætning og afhentning af bøsse-erne, havde der ikke været nogen butikindsamling !!

Selv i disse efterhånden kontantløse tider er det lykkedes at samle over kr. 20000 ind. til forskning i sclerose.

**Scleroseforeningens  
lokalafdeling Nordsjælland Øst**

**FORMAND LAILA ROHDE MORTENSEN**

Telefon: 2818 8659

Mail: tlm3070@youmail.dk

**SEKRETÆR ULLA LØVIND**

telefon: 4041 6095 eller 4847 6095

mail: ulovind@icloud.com

## Kommende arrangementer:

16.07. Café-aften Hillerød

28.07. Besøg på Fredensborg slot

08.08. Café-aften Helsingør

05.09. Café-fødselsdag Helsingør

17.09. Café-aften Hillerød

03.10. Café-aften Helsingør

10.10. Foredrag "Kærlighed, intimitet, seksualitet"

[www.scleroseforeningen.dk](http://www.scleroseforeningen.dk)

## Lystfiskeri

Er du interesseret i at prøve lystfiskeri, men ikke muligheden til at gøre dette alene, findes der en lystfiskergruppe på Facebook, hvor frivillige lystfiskere hjælper handicappede med fiskeri. I gruppen er der handicappede børn og voksne, pårørende til handicappede samt pædagoger og lystfiskere med overskud til at hjælpe andre.

Gruppen har medlemmer med forskellige slags handicap f.eks. blinde, kørestolsbruger, ADHD og autister. De har alle sammen forskelligartede udfordringer og erfaringer med lystfiskeriet. Gruppen har frivillige hjælpere over hele Danmark. De frivillige lystfiskers opgave er at hjælpe med fiskeri ved kyst, sø, å, havet og Put and Take. De finder tilgængelige fiskepladser, samt metoder/teknikker der kan afhjælpe den handicappedes udfordringer i lystfiskeriet.

Hos gruppens medlemmer kan der ofte lånes fiskeudstyr, hjælpes med kørsel og fiskeri fra båd.

Som handicappet skal du ikke nødvendigvis have erfaring med lystfiskeri, men bare have lyst til at prøve det.

Har du lyst til at prøve lystfiskeri så gå ind på Facebooksiden:

<https://www.facebook.com/groups/786232141722637/?ref=shareman>

Er du ikke på Facebook så kontakt Hans Henrik Høgh Andersen : Tlf: 20738711 eller mail: hhha@vip.cybercity.dk