

Møde nr. 5/ 2019

Dato : 4. november 2019

Tid : kl. 16.30

Sted : Frivilligcenter Helsingør,  
Kronborgvej 1 c, 3000 Helsingør

## Bestyrelsesmøde – referat

Mødedeltagere :	Laila Rohde Mortensen	(LRM)	Formand
	Sune Lundberg	(SL)	Kasserer
	Ulla Løvind	(UL)	Sekretær ( referat)
	Anja Høj Wester	(AW)	Bestyrelsesmedlen
	Susanne Søndergaard	(SSJ)	Supleant
	Vibeke Pagh	(VP)	Supleant
Deltager ikke	Anne Frøkiær		Organisationskonsulent.

### Dagsorden :

( der påregnes spisning kl 18.00 )

#### 01. Velkommen til Anja

**Ad.01:** Anja præsenterede sig for bestyrelsen og fortalte lidt om hvem hun er og hvorfor hun gerne vil deltage i bestyrelsesarbejdet. Herefter fortalte alle "gamle" bestyrelsesmedlemmer lidt om sig selv.

Anja vil gerne deltage i bestyrelsesarbejdet som bestyrelsesmedlem og underskrev vedtægterne. Anja skal officielt vælges til bestyrelsen på næste årsmøde.

#### 02. Datoer for fremtidige møder

**Ad.02:** Årsmødet afholdes 11.03.2020 kl 18.00 på Cafe Tower i Helsingør. SL aftaler med Tower.

Lokalafdelingen betaler maden, men drikkevarer er for egen regning.

Fremtidige bestyrelsesmøder fastsættes til: 27.01.20, 24.02.20 og konstituerende bestyrelsesmøde bliver 30.03.20. Bestyrelsesmøderne afholdes på Frivilligcenter Helsingør. SL booker lokale.

#### 03 Regionsmøde

**Ad.03:** Et godt møde. Anders Reitov fortalte bl.a. at det som har givet foreningen den største reklame i form af omtale i medierne, er omtalen af behandling med medicinsk cannabis. Det er desværre kun 7 ud af 100 mulige brugere, om får tilbudt behandlingen pr. recept.

Videre blev det konstateret at netværk er ekstremt vigtigt i foreningen.

## **AD 04 Kursus**

**Ad.04:** VP deltog i gruppen "bestyrelsesarbejde" som bl.a. handlede om hvordan man kan overskue et projekt og gav råd og arbejdsmetoder til dette.

LRM og SSJ deltog i gruppen "markedsføring". Lotte Skov var underviser og orienterede bl.a. om, at det ikke er tilladt, at skrive noget der kan "afsløre" at læsere af f.eks. nyhedsbreve har tilknytning til sclerose. Det vil være godt at bruge teasere som overskrift. Det er en fordel, at nyhedsbrevene ikke er for lange og at de har en udfordrende beskrivelse af arrangementet. SMS er desuden den absolut bedste måde at kommunikere med medlemmerne på, men dette er ikke endnu tilladt. Vi har desuden lov til at differentiere vores tilbud af arrangementer til særlige grupper af medlemmerne. Alt behøver ikke at være tilgængeligt for alle.

## **05 Bowling og Ludo**

**Ad.05:** Årets nyårsbowling finder sted den 5. januar 2020 i Slotsbowl Hillerød. Vi prøver i år, at arrangere ludo konkurrence for dem om ikke bowler. Præmie til den som bliver først færdig i ludo og til den som har højeste score i bowling. LRM arrangerer med Slotsbowl.

Vi ser hver især efter om vi kan fremskaffe et ludospil.

## **06 Pårørendeforedrag**

**Ad.06:** Det er pt. kun en tilmeldt. Tilmelding til arrangementet holdes åbent 14 dage endnu, kommer der ikke flere tilmeldinger aflyser vi.

## **07 "En stjernestund med Jeannet Ulrikkesholm"**

**Ad.07:** Vi er ikke interesseret i at afholde denne koncert.

## **08 Foredrag om træning med Franziska Vesterholm**

**Ad.08:** LRM har kontakten og undersøger videre, hvad koster det og hvad indeholder foredraget. Ideer til pulstræning for kørestolsbrugere samt træning i dagligdagen ville være ønskeligt.

## **09 Evaluering**

### **Ad.09: Fællesskabsfestival**

Arrangementet var en stor succes med mange deltagere. Der skal være evalueringsmøde den 5.11. Thomas Pindborg samt Marianne og Bjarne Jørgensen var sammen med VP repræsentanter for Scleroseforeningen. Nogle af aktiviteterne måtte desværre flyttes indendørs pga. vejret.

VP synes det var sjovt at være med og var glad for at have deltaget.

Festivalen havde mange gode, spændende og interessante indlæg fra de forskellige deltagende foreninger.

Det er helt sikkert et arrangement, som godt, med nogle justeringer, kan tåle at blive gentaget. Jazzorkestret som vi havde betalt for, var alle pengene væd.

VP skriver et indlæg til nyhedsbrevet.

## **10 Økonomi**

**Ad.10:** Der er søgt om §18 midler på kr. 12.550 hos Hillerød kommune.

Vi har tidligere talt om muligheden for at bruge sms. Vi har 200 stk. til rådighed i vores abonnement.

Cafe-fødselsdag i Helsingør havde 28 deltagere og kostede lokalafdelingen kr. 955.

Cafe-aften i Hillerød havde 18 deltagere og medførte en udgift på kr. 366.

Indestående i bank pt. 3.11.19 er kr. 68.080 hvoraf kr. 12.500 er lokalpulje fra DH, det giver lokalafdelingen et rådighedsbeløb på kr. 55.580.

## 11 Eventuelt

### Ad.11:

a. VP giver følgende forslag til arrangementer

1. Andelslandsbyen i Holbæk. Det er et museum for andelsforeningernes tid i 40-erne og 50-erne med tidstro påklædning og hyggelig, informativ atmosfære. Det er muligt at blive transporteret rundt i "golfbil"

2. En tur til det Halloween pyntede Tivoli

3. Fisketur med handicapforeningen

b. Søvnforedrag med foredrags holder fra Haslev koster kr. 4000 og varer ca. 2 timer. Vi overvejer dette til næste efterår.

C, Til foredraget "Kærlighed, intimitet og seksualitet" den 12. marts er der pt. 1 tilmeldt. Der vil blive "reklameret" for foredraget i nyhedsbrev efter jul.

Mødet sluttede kl. 19.30

Næste bestyrelsesmøde er 27. januar 2020

Scleroseforeningen

# Lokalafdelingen for Nordsjælland Øst